



deutscher ingenieurinnenbund e.v.

Kreativ- und Wohlfühltag in Dresden

Bilder sagen mehr als Worte. Auch Mitschriften, Pinwände und Flipcharts in Seminaren wirken lebendiger und sind verständlicher, wenn graphische Elemente verwendet werden. Obwohl dies fast jedem bewusst und bekannt ist, werden Bilder und Skizzen eher selten verwendet, vor allem in einem technischen und naturwissenschaftlichem Arbeitsumfeld.

Wer für sich entdecken will, wie einfach und wirkungsvoll das Zeichnen von kleinen Bildern sein kann, ist in diesem Seminar gut aufgehoben. Am ersten Tag lernen wir kleine Piktogramme kennen, spielen mit Form und Farbe. Verschiedene Mittel wie Farbstifte, Marker und Kreiden werden ausprobiert um individuelle Vorlieben zu erfahren.

Gehen die Lieblingspiktogramme schnell von der Hand, wird die nächste Herausforderung genommen. Es werden Mitschriften von Vorträgen und Gesprächen auf Flipcharts erstellt. Dabei dürfen je nach Geschmack Wörter und Bilder bunt gemischt werden. Es gibt kein richtig und falsch, sondern nur eine individuelle Handschrift. Die eigene Kreativität darf mit Spaß ausgelebt werden.

Rund ums Zeichnen werden Wohlfühlseinheiten zur Entspannung angeboten. Diese Wohlfühlseinheiten bestehen aus einer Kombination von Yoga, Meditation und Rückengymnastik. Frühmorgens ist ein Meditationsgang an die Elbe geplant, um Stille und Energie zu tanken, ehe es nach einem Frühstück ans Zeichnen gehen wird. Die Yogaeinheiten sind für alle geeignet, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte zum Seminar bequeme Kleidung, eine Matte und Decke mitbringen.
Für die Zeicheneinheiten können eigene Stifte und Farben mitgebracht werden. Papier wird gestellt.

Unterkunft:

Wer sich auf die Wohlfühl- und Kreativtage in herrlicher Dresdner Kulisse einlassen will, dem ist geraten, rechtzeitig ein Zimmer zu buchen. Dresdner Hotels sind gerade an langen Wochenenden schnell belegt.

Bis April 2010 ist in einem Hostel (www.louise20.de) in der Nähe des Seminarraums eine Ferienwohnung reserviert, die bis zu 8 Personen aufnehmen kann. Diese kostet pro Nacht ca. 100 € Bei Vollbelegung also in etwa 13 €/pro Person. Bei Interesse an der Ferienwohnung bitte bis 15.04.2010 die Seminarleitung informieren.

In der Nähe des Seminarraums gibt es weitere Hotels: www.backstage.de oder www.raskolnikow.de. Die Seminarleitung ist gerne bei der Suche behilflich.

Datum: Fr, 21.05.2010, 11:00 Uhr bis So, 23.05.2010, 16:00 Uhr

Seminarleitung: Michaela Wullinger, Ingenieurin und Fitnesstrainerin

Seminarort: Dresden, Stadtteilhaus, www.stadtteilhaus.de

Anzahl der Teilnehmerinnen: 9-20

Seminarbeitrag: 195 €(dib-Mitglieder 155 €)

Anmeldeschluss: 01.05.2010

Für Ihre **Anmeldung** senden Sie bitte formlos eine **mail** an **info@dibev.de** mit folgenden Angaben:

- Name, Adresse, Mail, Tel der Teilnehmerin
- Vereinsmitglied: ja oder nein?
- gewünschtes Seminar bzw gewünschte Seminare

Dabei bitte im Betreff angeben: Seminaranmeldung zu "Seminarartikel"

News

→ 30.08.10: 15th International Conference for Women Engineers and Scientists 2011 in Australien: bis 1. Dezember Abstracts einreichen

ICWES15 – die International Conference for Women Engineers and Scientists –...

[\[more\]](#) →

[go to Archive](#) ->

dib e.v. Postfach 110 305 64218 Darmstadt www.dibev.de e-mail: info@dibev.de tel.: 0700/34 23 83 42