



deutscher ingenieurinnenbund e.v.

Anti-Ärger-Training

Wer von uns hatte nicht schon

- Ärger mit Kunden, Kollegen, Chef oder Mitarbeitern,
- Ärger in der Familie, mit Kindern, Partner oder Freunden oder
- Allgemeinen Ärger, Politik, Lebensumstände, unerwartete Ereignisse

Ramona Wonneberger zeigt anhand kurzweiliger, nachdenklicher und auch lustiger Geschichten mit garantiertem Aha-Effekt, wie wir es schaffen mit unserem alltäglichen privaten und beruflichen Ärger umzugehen und diesen so schnell wie möglich aufzulösen.

Ziel/Nutzen für die Teilnehmerinnen:

Reduzierung der persönlichen Ärgergründe und Ärgerzeit für mehr Lebensqualität und beruflichen Erfolg.

Datum: 13./14.03.2010, Sa. 10:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13:00 Uhr

Seminarleitung: Ramona Wonneberger, Anti-Ärger-Institut Berlin, Gründer und Gesellschafter der Netzwerk GmbH Leipzig, www.antiargertraining.de

Seminarort: Aachen, Jugendgästehaus, Maria-Theresia-Allee 260

Anzahl der Teilnehmerinnen: 14-25 Frauen?

Seminarbeitrag: 230 €

Anmeldeschluss: 27.01.2010

Für Ihre **Anmeldung** senden Sie bitte formlos eine **mail** an **info@dibev.de** mit folgenden Angaben:

- Name, Adresse, Mail, Tel der Teilnehmerin
- Vereinsmitglied: ja oder nein?
- gewünschtes Seminar bzw gewünschte Seminare

Dabei bitte im Betreff angeben: Seminaranmeldung zu "Seminarartikel"

→ 30.08.10: 15th International Conference for Women Engineers and Scientists 2011 in Australien: bis 1. Dezember Abstracts einreichen

ICWES15 – die International Conference for Women Engineers and Scientists –...

[\[more\]](#) →

[go to Archive](#) ->

dib e.v. Postfach 110 305 64218 Darmstadt www.dibev.de e-mail: info@dibev.de tel.: 0700/34 23 83 42